

## 推荐给不同年龄组的子价值目录

### 6至9岁的儿童

#### 真理

- 1、说真话
- 2、只说好的和必要的话语
- 3、注意他人的优点
- 4、态度谦虚
- 5、讲求平等
- 6、乐观向上
- 7、充满好奇心

#### 正当行为

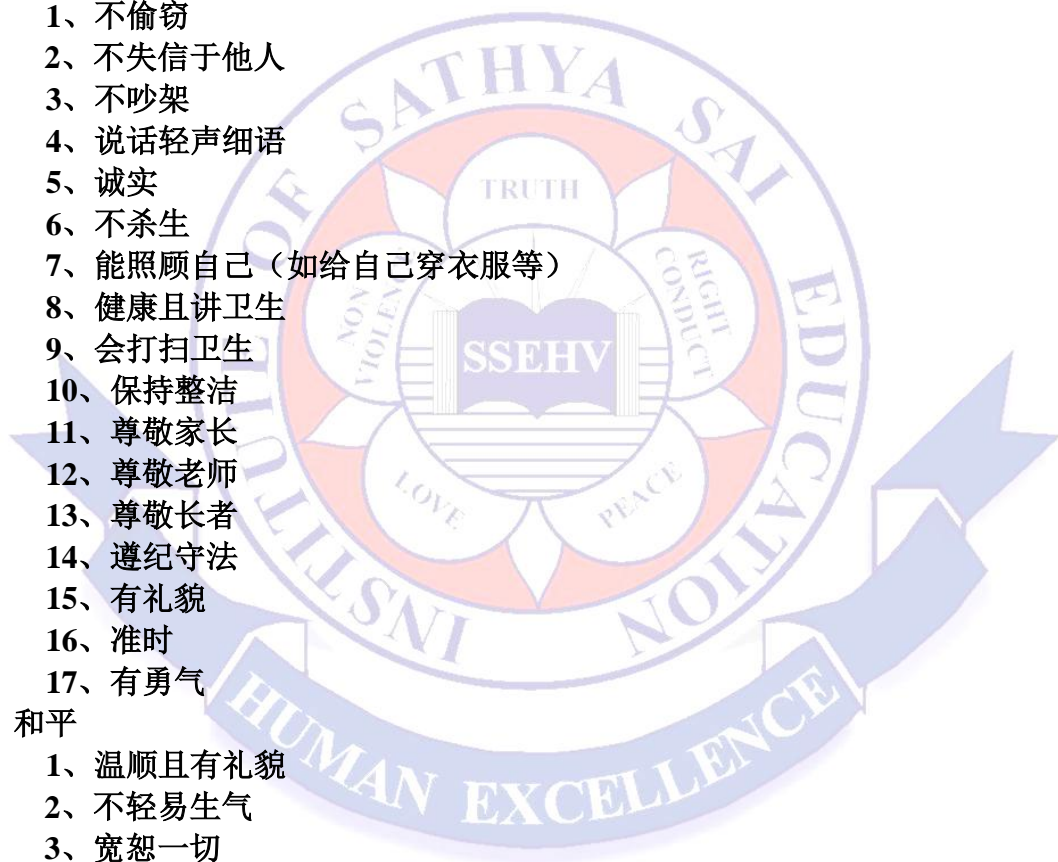
- 1、不偷窃
- 2、不失信于他人
- 3、不吵架
- 4、说话轻声细语
- 5、诚实
- 6、不杀生
- 7、能照顾自己（如给自己穿衣服等）
- 8、健康且讲卫生
- 9、会打扫卫生
- 10、保持整洁
- 11、尊敬家长
- 12、尊敬老师
- 13、尊敬长者
- 14、遵纪守法
- 15、有礼貌
- 16、准时
- 17、有勇气

#### 和平

- 1、温顺且有礼貌
- 2、不轻易生气
- 3、宽恕一切
- 4、遵守纪律
- 5、会静思
- 6、心平气和
- 7、知足常乐
- 8、学会满足
- 9、能集中精神
- 10、懂得努力
- 11、有耐心

#### 爱

- 1、爱所有事物
- 2、善待动物



- 3、学会宽容
- 4、学会体谅
- 5、学会同情
- 6、学会分享
- 7、不自私自利
- 8、学会交友
- 9、乐于助人
- 10、富有童趣

#### 非暴力:

- 1、不伤害他人
- 2、关爱所有生命（包括动物等）
- 3、尊重他人财产
- 4、不乱花钱
- 5、不浪费水/电资源
- 6、不浪费食物
- 7、珍惜时间
- 8、不玩危险的东西
- 9、辨清所看的电视，书籍和所读卡通书
- 10、掌握好一门语言
- 11、具有团队合作精神
- 12、讲团结
- 13、富有爱国心
- 14、爱护环境

#### 10至12岁的儿童

##### 真理

- 1、思、言、行一致
- 2、人道主义精神
- 3、超脱（不以物喜，不以己悲）
- 4、做好接受真理的准备
- 5、看到事情好的一面
- 6、区分哪些是应该做的哪些是不该做的
- 7、自身正直
- 8、人人平等的权利
- 9、尊重别人的文化、思维方式和存在方式。

##### 正当的行为

- 1、不沉溺于闲聊
- 2、不说别人的坏话
- 3、说话要温和、适度
- 4、说话要有礼貌、面带微笑
- 5、知道珍惜金钱、能源、食物和时间的价值
- 6、乐于助人
- 7、良好的行为习惯
- 8、意识到不良习惯的危险

- 9、不利用他人
- 10、富于自我牺牲
- 11、注意个人卫生
- 12、大体整洁
- 13、充满自信
- 14、合理的营养膳食
- 15、准时
- 16、团队合作
- 17、友善
- 18、正义
- 19、做好自己的职务
- 20、尊重他人
- 21、服从
- 22、考虑到别人的感情和他人的需要
- 23、爱国心
- 24、谦卑
- 25、富有责任感

#### 和平

- 1、正确而富有节奏的呼吸
- 2、内心和外表都保持平和
- 3、身体健康
- 4、说话前先认真思考
- 5、发扬好的习惯
- 6、学会控制怒火
- 7、学会控制贪欲
- 8、意识到自欺欺人
- 9、学会知足
- 10、有耐心
- 11、能独立思考
- 12、专心

#### 爱

- 1、同情心
- 2、友谊
- 3、博爱
- 4、真诚
- 5、友善
- 6、原谅
- 7、奉献
- 8、关心他人

#### 非暴力

- 1、怜悯心
- 2、好的行为习惯
- 3、友善
- 4、不伤害他人（人，动物，植物）



- 5、乐于助人
- 6、团结
- 7、控制欲望
- 8、不说伤害别人的话
- 9、做一个好公民
- 10、社会服务的意识
- 11、学会欣赏他人的成功
- 12、欣赏他人的文化
- 13、守成
- 14、照顾公共财产
- 15、关注环境

### **13至15岁**

#### 真理

- 1、懂得真理是什么
- 2、工作富有热情与诚意
- 3、自我寻求真理
- 4、辨识真假
- 5、自我分析
- 6、区分正误
- 7、尊重不同文化、不同思维和行为方式

#### 正当行为

- 1、工作负责并遵守规章制度
- 2、工作诚心诚意
- 3、尽职尽责
- 4、做诚实守信之事
- 5、正确利用闲暇时间
- 6、正确使用金钱
- 7、控制欲望（包括饮食、精力和金钱）
- 8、杜绝上瘾
- 9、有礼貌
- 10、富有首创精神
- 11、说话有礼貌
- 12、社会性服务
- 13、社会责任感
- 14、无私奉献
- 15、有公民责任意识
- 16、怎样成为一个好的领导者和被领导者
- 17、公正

#### 和平

- 1、单纯简朴
- 2、清心寡欲
- 3、充满自信



- 4、乐于奉献
- 5、热爱和平
- 6、自我牺牲
- 7、自尊自爱
- 8、学会内省（深入思考）
- 9、平静镇定
- 10、不贪婪
- 11、不生气
- 12、不自欺欺人
- 13、纯洁
- 14、乐观
- 15、积极思考
- 16、学会自控
- 17、谦虚
- 18、宽容
- 19、专心致志
- 20、使用静思为各种目的服务

#### 爱

- 1、真诚待人
- 2、大方慷慨
- 3、宽容大度
- 4、同情与换位思考
- 5、无私奉献
- 6、良好人际关系
- 7、乐于付出
- 8、讲人道
- 9、乐于为他人服务
- 10、热爱一切生命

#### 非暴力

- 1、懂礼貌
- 2、关心他人
- 3、体贴周到
- 4、尊重各种宗教信仰和风俗文化
- 5、博爱
- 6、不伤害任何生命
- 7、学会保管
- 8、保护公共财产
- 9、做好公民
- 10、崇尚社会公正
- 11、平等待人
- 12、团结协作
- 13、控制欲望



- 14、尊重人权
- 15、乐于参加社会性服务
- 16、手足情深
- 17、保护周围环境

